

Person med behov av specialkost och/eller anpassad kost

Läs denna information innan du fyller i blanketten för specialkost och/eller anpassad kost.

Att blanketten är rätt ifylld ger köket värdefull information så att vi tillagar en livsmedelssäker måltid.

Genom att fylla i blanketten medger du att dina personuppgifter hanteras av både förskola/skola och måltidsverksamheten, en kopia av blanketten sparas hos respektive verksamhet, detta för att garantera leverans av säkra måltider.

Vid eventuella frågor angående formuläret, kontakta: Laholms kommuns växel på 0430–15000 och be om hänvisning till Måltidsenheten.

Vid ändrade förhållanden ansvarar vårdnadshavaren/personen för att meddela köket

Rutin vid anmälan och avanmälan av specialkost/anpassad kost:

- När det gäller barn i förskolan ska blanketten förnyas inför varje nytt läsår.
- När det gäller elev ska blanketten förnyas inför varje nytt läsår.
- Då specialkost kräver extra resurser behöver köken få reda på när eleven är sjuk eller borta av annan orsak.
- Vid förändring av kosthållning, flytt, byte av skola eller annan orsak som gör att barnet eller eleven får en ändrad kosthållning ska köket informeras om förändringen.
- Vid förändring av behovet av specialkost/anpassad kost ska köket omedelbart meddelas genom att lämna in en ny skriftlig anmälan oavsett när under året förändringar i specialkosterna sker. Till exempel om någon allergi tillkommer eller försvinner.

Rutin vid beställning av specialkost pga livsmedelsallergener

- Blanketten fylls i och lämnas till personal på förskola/skola som lämnar den vidare direkt till köket på förskola/skolan
Hanteringen säkerställer att närmaste pedagog/mentor/resurs som sitter med vid matbordet får vetskap om barnets allergi och köket informeras för att planera och tillaga rätt kost till barnet/eleven.
- Kökets personal tar emot blanketten och hanterar enligt Måltidsenhetens interna rutin.
- Kopia av blanketten måste finnas tillgänglig både i köket och hos förskola/skola (barnakt/elevakt).
- Köksmästare/ansvarig kock kommer att ta kontakt med vårdnadshavare för ett uppföljande samtal för att säkerställa eventuella anpassningar
- Eventuella förändringar i specialkost meddelas köket omgående

Rutin vid beställning av anpassad kost

- Blanketten fylls i och lämnas till personal på förskola/skola som lämnar den vidare direkt till köket på förskola/skolan
- Beskriv behov av den anpassade kosten i rutan under Övrig information
- Köksmästare/ansvarig kock kommer att ta kontakt med vårdnadshavare för ett uppföljande samtal för en behovsanpassad planering

- Till barn och elever med särskilda behov gör vi en individanpassad meny i samråd med vårdnadshavare och skolpersonal samt eventuellt dietist eller BUP (barn och ungdomspsykiatri).
- I dessa lägen är det viktigt att en dialog förs mellan barnet/eleven och dennes vårdnadshavare ihop med pedagog och köket för att gemensamt kunna komma fram till en plan för kostanpassning. Målsättningen ska vara att utöka variationen för att så småningom ge barnet möjligheten att helt och hållet kunna äta standardkosten.
- Förskola/skola ansvarar för att följa upp samt utvärdera barnet/elevens behov av anpassad kost samt återkoppla till köket.

Information om specialkost

Specialkost innebär behov av avvikelser från normalkosten på grund av kostrelaterade sjukdomar, matallergi och/eller andra överkänslighetsreaktioner. Huvudsyftet med specialkost är att säkerställa tillgång till säker kost för de som har medicinskt behov av kostbehandling.

Nötter, mandel, jordnötter och sesamfrön förekommer inte i maten och får heller inte medtas till skolan. Om personen är allergisk mot nötter, mandel, jordnötter eller sesamfrön skall köket informeras via en specialkostblankett. Informationen fylls i under övrigt.

Laktosintolerans hos små barn. Laktos/mjölksocker försvinner inte vid tillagning. Laktosintolerans är extremt ovanligt hos barn under fem-sex år. De flesta laktosintoleranta tål ca 5 g laktos/dag jämnt fördelat under dagen.

Sädeslagsallergi (*Finns i råg, korn, havre, vete*)

En del sädeslagsallergiker klarar av att få i sig en liten mängd av sädeslagsproteinet. Klarar personen denna mängd, fyll i det under "Övrigt".

Korsallergier

Om personen har korsallergier önskas kontakt med köket.

Tål i små mängder

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Tål exempelvis äpple, morot och tomat när det är upphettat.

Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i upphettad form, exempelvis äpple. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Sojaproteinallergi

I sällsynta fall kan sojaproteinallergiska personer även reagera på produkter som utvinns från sojabönan, till exempel sojalecitin (E322) eller sojabönshemicellulosa (E426). Fyll i den informationen under "Övrigt".

Kostval utifrån religion eller etiska skäl.

Detta innebär att beställaren erbjuds en näringsriktig måltid enligt Måltidsenhetens riktlinjer.

Information om anpassad kost

Anpassad kost innebär anpassningar i måltiden som bedöms vara nödvändiga för att individen ska klara sin skolgång eller vistelse på förskolan.

Vid behov av anpassad kost pga. ej förekomna livsmedelsallergener eller diagnos som inte finns med på specialkostblanketten skriv in detta under "övrig information" och kontakta ert barns kök/köksmästare för en behovsanpassad planering. Om det finns dokumentation från hälso- och sjukvård eller motsvarande medtag den till planeringen.

Blankett för specialkost och/eller anpassad kost

Personuppgifter (var vänlig texta) **För barn under 18 år. Om personen har två vårdnadshavare krävs bådas underskrift

Förnamn		Efternamn	
Förskola/Skola		Avdelning/Klass	Fritids
Vårdnadshavare**	E-post	Telefon	
Vårdnadshavare**	E-post	Telefon	

Kryssa för vilket/vilka livsmedel personen inte tål.

*Märkning med * rekommenderar vi läkarintyg.*

Vid sjukdom eller ledighet, kontakta köket före kl. 8.00 för att undvika ett ökat matsvinn

- Mjölprotein** (Alla mjölkprodukter utesluts)*
- Laktosintolerans** (mjölksocker) Ange i rutan "övrig information" graden av laktosintolerans, tex om det går bra i lagad mat men inte att dricka
- Glutenintolerans** (spannmål det vill säga vete, även till exempel spelt och khorasanvete, råg, korn, havre eller korsningar mellan dem)
- Nötter, jordnötter, sesamfrön eller mandel***
- Blötdjur** (musslor, sniglar, bläckfisk, valthornssnäckor, ostronsås och ostron)*
- Svaveldioxid och sulfit** (i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter)*
- Selleri*** **Ägg*** **Lupin***
- Senap *** **Sojaprotein***
- Fisk*** **Kräftdjur***

Kostval utifrån religion eller etiska skäl

- Fläskfri kost** **Vegetarisk kost** **Vegansk kost**

Övrig information

Läs informationsbrevet innan du fyller i detta.

- Beskriv om barnet/eleven är allergisk/överkänslig mot något annat än ovanstående.
- Beskriv om barnet/eleven tål något i små mängder ex. kryddor.
- Beskriv om barnet/eleven tål frukt/grönsaker när det är kokt.
- Beskriv eventuella symptom och behandling

Personuppgifter

Laholms kommun behandlar dina personuppgifter i syfte att tillhandahålla rätt kost. Personuppgifterna behandlas med stöd av att det är ett allmänt intresse i enlighet med allmän dataskyddsförordning EU 2016/679, artikel 6. De uppgifter som vi behandlar är de som anges i denna blankett. Om inte personuppgifter lämnas i anmälan kommer inte samhällsbyggnadsnämnden kunna handlägga ärendet. Det är Samhällsbyggnadsnämnden som är personuppgiftsansvarig för de uppgifter du lämnat in. När du ej är i behov av angiven kost så kommer vi att radera era uppgifter.

Som registrerad hos Samhällsbyggnadsnämnden har du rätt att begära tillgång till och rättelse av dina personuppgifter. Eftersom kommunens verksamhet omfattas av Arkivlagen, Tryckfrihetsförordningen och Offentlighets- och sekretesslagen kan de avgöra kommuns möjlighet till radering och också reglera till vilka personuppgifter lämnas ut.

Laholms kommuns dataskyddsombud nås på dataskyddsombudet@laholm.se. Du kan anmäla till Integritetsskyddsmyndigheten via imy@imy.se om du anser att du inte har fått ett tillfredställande svar eller inte är nöjd med de åtgärder som kommunen vidtagit.