

Läs denna information innan du fyller i blanketten för specialkost. Att blanketten är rätt ifylld ger köket värdefull information så att vi tillagar en livsmedelssäker måltid. Vid eventuella frågor angående formuläret, kontakta: Laholms kommuns växel på 0430–15000 och be om hänvisning till Måltidsenheten. Blanketten fylls i av planerna i hemtjänsten alt. assisten inom LSS-verksamhet och lämnas till mattransportgruppen.

Information om Specialkostblanketten

Specialkost av medicinska skäl

- Exempel på medicinska skäl till specialkost är: glutenintolerans, laktosintolerans, allergier och sjukdom.

Med religiös samt/eller etisk hänsyn

Anpassning av religiösa skäl är tex kosher, halal eller fläskfri kost. I de fallen följer måltidsverksamheten Livsmedelsverkets råd att erbjuda det lakto-ovo-vegetariska alternativet som räknas som en fullgod anpassad måltid.

Konsistensanpassad kost

De konsistenser vi erbjuder är:

- **Grov paté** (Lättuggad)

Lättuggad konsistens luftig, mjuk, sammanhållen och grovkornig konsistens. Till exempel kokt fisk, färsrätter, välkokta grönsaker, grov grönsakspaté och hel/ pressad potatis.

- **Timbal**

Mjuk, slät och sammanhållen, likt en omelett., t.ex. kött- & fisktimbal, grönsakstimbal, grönsakspuré och pressad potatis eller potatismos.

- **Gelé**

Mjuk och hal konsistens till exempel kall kött- & fiskgelé, kall grönsaksgelé, varm tjockflytande sås och varmt potatismos.

- **Tjockflytande**

Helt slät och trögflytande konsistens t.ex. kött-, fisk- & grönsakssoppa. Konsistensen liknar gräddfil.

- **Tunnflytande**

Helt slät och rinnande konsistens t.ex. kött-, fisk- & grönsakssoppa. Konsistensen liknar nyponsoppa.

- **Fri från valt animaliskt protein (Nötkött, fläskkött, fågelkött alternativt fisk och skaldjur)**

Måltidsverksamheten ersätter det bortvalda animaliska proteinet med ett alternativt animaliskt protein eller ett lakto-ovo-vegetariska protein. Urvalet vid ersättning av protein bestämmer tillagningsköket.

- **Energiberikad kost**

Energitåtkost som är berikad med protein och fet ordineras för att motverka och behandla undernäring.

Personuppgifter (var vänlig texta)

| | |
|---------------------|----------------------------------|
| Förnamn | Efternamn |
| Personnummer | Telefonnummer |
| Adress | Boende/Avdelning |
| Anhörig (vid behov) | E-post/telefonnummer (vid behov) |

Kryssa för vilket/vilka livsmedel personen inte tål.

*Intyg från läkare/sjuksköterska rekommenderas

- Mjölprotein (Alla mjölkprodukter utesluts) *
- Laktos (mjölksocker)
- Laktos (mjölksocker) Behöver laktosfri dryck (laktos i tillagade måltider förekommer)
- Spannmål, som innehåller gluten (det vill säga vete, även till exempel spelt och khorasanvete, råg, korn, havre eller korsningar mellan dem)
- Nötter, jordnötter, sesamfrön eller mandel*
- Blötdjur (musslor, sniglar, bläckfisk, valthornssnäckor, ostronsås och ostron) *
- Svaveldioxid och sulfit (i koncentrationer på mer än 10 mg/kg eller 10 mg/liter) *
- Selleri* Ägg * Lupin*
- Senap *
- Fisk* Sojaprotein *
- Kräftdjur*

Anpassad kost

*Intyg från läkare/sjuksköterska rekommenderas

- Grov paté (lätt tuggat) * Timbal*
- Tjockflytande* Tunnsflytande*
- Gelé* Energiberikad*

Kostval utifrån religion eller etiska skäl

- Vegetarisk kost Fri från fläskkött Fri från fågelkött
- Fri från Nötkött Fri från fisk och skaldjur

Övrig information

Personuppgifter

Laholms kommun behandlar dina personuppgifter i syfte att tillhandahålla rätt kost. Personuppgifterna behandlas med stöd av att det är ett allmänt intresse i enlighet med allmän dataskyddsförordning EU 2016/679, artikel 6. De uppgifter som vi behandlar är de som anges i denna blankett. Om inte personuppgifter lämnas in anmälan kommer inte samhällsbyggnadsnämnden kunna handlägga ärendet. Det är samhällsbyggnadsnämnden som är personuppgiftsansvarig för de uppgifter du lämnat in. När du ej är i behov av angiven kost så kommer vi att radera era uppgifter. Som registrerad hos Samhällsbyggnadsnämnden har du rätt att begära tillgång till och rättelse av dina personuppgifter. Eftersom kommunens verksamhet omfattas av Arkivlagen, Tryckfrihetsförordningen och Offentlighets- och sekretesslagen kan de avgöra kommuns möjlighet till radering och också reglera till vilka personuppgifter lämnas ut. Laholms kommuns dataskyddsombud nås på dataskyddsombudet@laholm.se. Du kan anmäla till Integritetsskyddsmyndigheten via imy@imy.se om du anser att du inte har fått ett tillfredställande svar eller inte är nöjd med de åtgärder som kommunen vidtagit.