

## Kyld mat

### Var tillagas maten och vad innehåller matsedeln?

Maten tillagas och levereras från Lingårdens kök i Laholm.

Köket tillagar merparten av maten från grunden med så stor andel svenska och lokalproducerade råvaror som möjligt.

Matsedeln är planerad utifrån säsong och högtider.

### Matens väg till dig

När kökspersonalen lagat maten kyls den ner och paketeras i en matlåda. Därefter transporteras maten hem till dig en gång per vecka. Det är viktigt att du är hemma när maten levereras samt att portionen placeras i kylskåp alternativt i fryses ner vid leverans.

Är du inte hemma vid leverans finns maten att hämta på Lingården. Kontakta köket.

Leverans sker inte på röda dagar. Information om ersättningsdag fås i samband med röd dag.

### Portionsstorlek

Vi erbjuder en lunchportion som ska ge ett fullgott energiintag.

- Vi erbjuder flertalet kostalternativ se specialkostblanketten för mer information.
- De dagar vi serverar soppa ingår dessert.
- Dryck samt tillbehör såsom bröd, färska grönsaker & sylt, ingår inte vid matdistribution

### Hur går det till att beställa?

Laholms kommun erbjuder två olika matabonnemang och i beställningsunderlaget fyller du i önskat abonnemang.

**Abonnemang 1:** 5 portioner/ vecka

**Abonnemang 2:** 7 portioner/ vecka

Måltidskostnad är 74 kronor/ portion

För utkörningen av måltiden tillkommer en avgift på 250 kronor/månad oavsett abonnemang, vilket ingår i maxtaxan för hemtjänst.

### Hur går det till att välja maträtter?

Matsedlar kommer du att få tillgång till via mattransportgruppen eller på Laholms kommunens hemsida

Menyn består av 9 rätter, du väljer 5 eller 7 beroende på abonnemang.

Det går bra att välja flera av samma rätt.

Gör du inget aktivt val på matsedeln så kommer du att få grundutbudet, vilket är ett varierat utbud av rätter.

## **Akut avbeställning**

Om du behöver avbeställa din mat en period, är det viktigt att du meddelar planeraren i hemtjänsten. ***Enstaka dagar kan inte avbeställas***

## **Byte av abonnemang & uppsägning**

Kontakta hemtjänsten alt planeraren om du vill byta eller säga upp ditt abonnemang. Det är en veckas uppsägningstid på ditt abonnemang.

## **Möjlighet att påverka menyn**

Du som kund har alltid möjlighet att påverka den mat som serveras. Tveka därför inte att ta kontakt med Lingårdens kök om det är något du undrar över.

## **Kontaktuppgifter**

För frågor kring kost:

Lingårdens kök 0430-15456

[Matdistribution@laholm.se](mailto:Matdistribution@laholm.se)

För frågor kring avgifter samt bistånd med matdistribution:

Biståndshandläggare 0430-150 00 (via Laholms kommuns växel)

Avgiftshandläggare 0430-152 54/ 152 01

För frågor kring leverans:

Mattransportgruppen: 0430-156 18

För frågor kring abonnemang och akut avbeställning:

Planerare: ..... (fylls i vid uppstart av abonnemang)