

*Fastställda av kommunstyrelsen
den 15 maj 2012*

Riktlinjer om rökfri arbetstid

2012-07-01

Rökfri arbetstid i Laholms kommun

Kommunfullmäktige har beslutat att genomföra rökfri arbetstid från och med den 1 juli 2012.

Bakgrund

Rökning är idag den enskilt största ohälsosfaktorn och vanligaste orsaken till sjukdom och för tidig död. I den breda nationella strategin, som syftar till att minska såväl aktivt som passivt tobaksbruk spelar landets kommuner en mycket viktig roll.

Arbetsmiljörådet vid Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) har tagit ett strategiskt beslut om att uppmuntra kommuner och landsting att införa rökfri arbetstid. SKL lyfter fram vikten av att skapa rökfria miljöer och stödja de anställda till ett rökfritt liv och menar att ett beslut om rökfri arbetstid fördjupar folkhälsoarbetet i kommunerna. Antalet kommuner och landsting som inför rökfri arbetstid ökar kontinuerligt.

Skäl för rökfri arbetstid

Det finns flera goda skäl att införa rökfri arbetstid.

- På grund av de hälsorisker och olägenheter som är förbundna med tobaksrök finns i Tobakslagens bestämmelser om bland annat rökfri arbetsmiljö samt att rökning är förbjuden i lokaler där allmänheten har tillträde. Arbetsgivaren ansvarar för att en arbetstagare inte utsätts för tobaksrök på sin arbetsplats. En rökfri arbetstid säkerställer att kommunen lever upp till Tobakslagens bestämmelser.
- Ett av de mest framgångsrika sätten att minska rökning bland befolkningen är att begränsa möjligheten att röka. På samhälls nivå har man de senaste åren tagit beslut om, och fått stor acceptans för, rökfria miljöer på restauranger och krogar.
- Rökfri arbetstid kan fungera som ett stöd för anställda som vill sluta röka.
- Rökfri arbetstid motverkar också att anställda utsätts för passiv rökning eller röklukt på arbetsplatsen, vilket är särskilt viktigt att beakta när det gäller allergiker och astmatiker. Det garanterar också att till exempel barn, elever och omsorgstagare i kommunens verksamheter slipper utsättas för röklukt från kommunens anställda.
- Rökfri arbetstid innebär att vuxna kan fungera som förebilder för barn och ungdomar.
- Rökfri arbetstid befäster också bilden av Laholms kommun som en klarsynt kommun med folkhälsan i fokus.

Vad innebär rökfri arbetstid?

- Från och med den 1 juli 2012 gäller rökfri arbetstid för all personal hos Laholms kommun.
- Det är inte tillåtet att röka under arbetstid inklusive kortare pauser.
- Lunchrasten räknas inte som arbetstid och berörs därmed inte.
- Rökning på obetalda raster får inte ske i arbetsplatsens lokaler eller på den tomtmark som finns i anslutning till arbetsplatsen. För att inte tobaksrök ska sprida sig inomhus rekommenderas dessutom de anställda att inte röka på ett avstånd närmre än 30 meter från arbetsplatsens byggnader.
- Det är inte tillåtet att flexa ut för att röka.
- Arbetskläder som används i elev- och brukarnära arbete får inte utsättas för rök.

Chefens roll

Alla medarbetare har ansvar för sin egen hälsa och för att bidra till en god arbetsmiljö. Chefen har ett särskilt ansvar för att skapa en bra grund för en god arbetsmiljö.

När rökfri arbetstid införs i Laholms kommun förväntas chefen informera om beslutet och vad det innebär för medarbetarna. Informationen ges lämpligen på en arbetsplatsträff eller motsvarande.

Det är viktigt att alla medarbetare får kännedom om vilken hjälp som erbjuds dem som eventuellt vill sluta med tobak helt.

Vid annonsering av lediga tjänster ska det framgå att rökfri arbetstid tillämpas i Laholms kommun.

Alla som erbjuds arbete i Laholms kommun ska i samband med anställningen informeras om Laholms kommuns riktlinjer för rökfri arbetstid.

När en medarbetare utsätts för tobaksrök i brukare/ vårdtagares hemmiljö och upplever detta som ett problem, bör chefen aktivt verka för att hitta en lämplig lösning.

I övrigt skall frågan om rökfri arbetstid hanteras på samma sätt som övriga ordningsföreskrifter som gäller på arbetsplatsen.

Möjlighet till stöd för de som vill sluta röka

Att sluta röka är ett personligt beslut som en arbetsgivare inte kan påtvinga någon. Genom att ha en rökfri arbetstid kan kommunen som arbetsgivare däremot möjliggöra och underlätta för ett rökfritt liv under stor del av dagen. Detta innebär en stor hälsovinst även för de medarbetare som röker på sin fritid.

För de som vill sluta röka eller helt och som önskar stöd i detta erbjuder Laholmshälsan rökavvänjningsgrupp eller individuell rådgivning. Självklart kan även den som vill sluta snusa få samma stöd. Tid kan även erbjudas till läkare för läkemedel som bryter nikotinbegäret.

Kontakta Laholmshälsan, tel 787 80, om individuell rådgivning eller deltagande i en rökavvänjningsgrupp önskas.

Laholmshälsan rekommenderar även Sluta-Röka-Linjen, tel 020/84 00 00 eller deras hemsida; www.slutarokalinjen.org. Denna hjälp är kostnadsfri.