



**Ma ka walwalsantahay  
qof aad jaceshahay in  
uu raaco fikrad ama  
urur xagjir ah?**



**Rädda Barnen**

**Nagala  
soo xiriir  
020-100 200**

Si qarsoon oo kharash la'aan ah  
ayaa nagu soo wici karta.

Habka aad doonaysid ayaa kugu caawinaynaa.  
Caruur iyo qaangaar ba way na soo wici  
karaan. Luuqado badan baa ku hadalnaa oo  
waxaa kuu sharixikarna caawinaada aad ka  
heli kartid agagaarkaa.

**Waxaa shaqeynaa:**  
maalmaha shaqada 9:00-12:00 iyo 13:00-16:00,  
+ arbaca walbana ilaa 19:00.

[www.raddabarnen.se/orostelevonen](http://www.raddabarnen.se/orostelevonen)